

Gesundheitsförderung an der Grundschule Wilhelmsruh als Schwerpunkt des Schulprogramms

Bereich	Bewegung	Gesunde Ernährung	Suchtprophylaxe	Stressmanagement
Unterricht	Sportunterricht Bewegung im Unterricht Motorik-Förderunterricht	Unterrichtsprojekte zur Gesundheitserziehung, Programm Klasse 2000 in den Klassenstufen 1-4, „Internet-ABC“, „Großer Surfschein“ und Radfahrprüfung in der Klassenstufe 4, Erste Hilfe in der Klassenstufe 5, Aktion „Toter Winkel“ und Schwerpunktunterricht in den Klassenstufen 5-6		
Kursangebote	Bewegungsangebote im offenen Ganztagsbetrieb Sport-AGs in Kooperation mit Sportvereinen (14.00-16.00 Uhr)	„Iss dich fit“: Projekte zur gesunden Ernährung im offenen Ganztagsbetrieb „Ernährungsführerschein“ im Sachunterricht in der Klassenstufe 3	Kinder stark machen durch die Förderung von Begabungen und Talenten: Kursprogramm im Rahmen des Schwerpunktunterrichts der 5. und 6. Klassen sowie des offenen Ganztagsbetriebes	Entspannungstechniken (z. B. „Klaro-Atmung“, 5-Minuten-Pausenspaß, Phantasiereisen, Elemente von Yoga) Konfliktlotsen (SchülermediatorInnen): Mediation als Konfliktlösungsmodell Ordnungsdienste
Tagesablauf, Rhythmisierung	täglich zwei bewegte Pausen im Bewegungsgarten (je 20 Minuten)	Gemeinsame Frühstückspause in den Klassen, 25 Minuten Mittagessen	Kursangebote und Hausaufgabenbetreuung im Hort	Blockunterricht nach 40-Minuten-Modell, täglich 25 Minuten Klassenteamzeit
Schulkultur	Sportfeste, Schulturniere, Kooperation mit spok und Sportvereinen, Teilnahme an Sportwettkämpfen, Ausflüge und Wandertage	Schulessen Trinken im Unterricht	Kooperation mit Kitas und Oberschulen, Schul- und Hortfeste mit Talentbühnen, Kooperation zur Berufsorientierung mit ABB	Stopp-Regel, Pausenbuddys Entspannungs- und Bewegungsraum